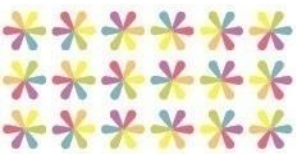


S POVEZOVANJEM PREDMETOV DO REDNE IN OSMIŠLJENE TELESNE AKTIVNOSTI

URŠA KRAJŠEK

OŠ Janka Padežnika Maribor



Soustvarjamo razredni pouk



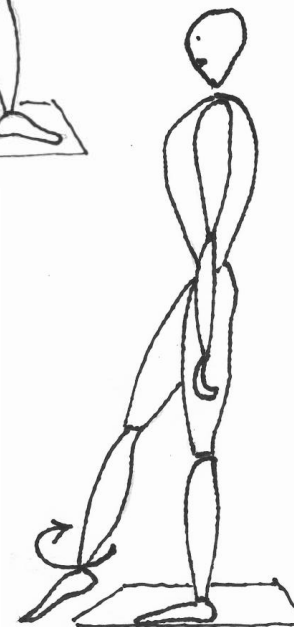
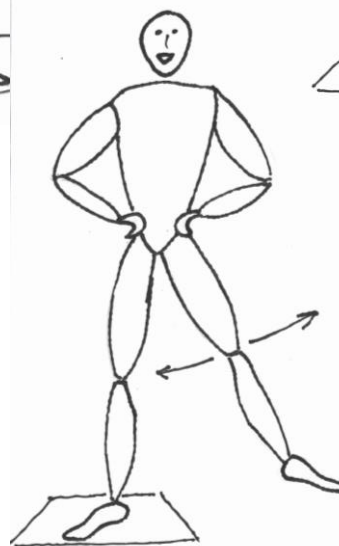
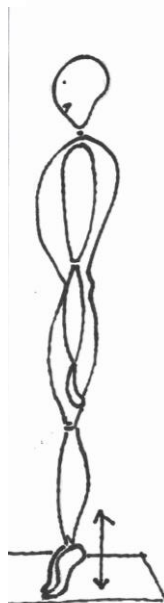
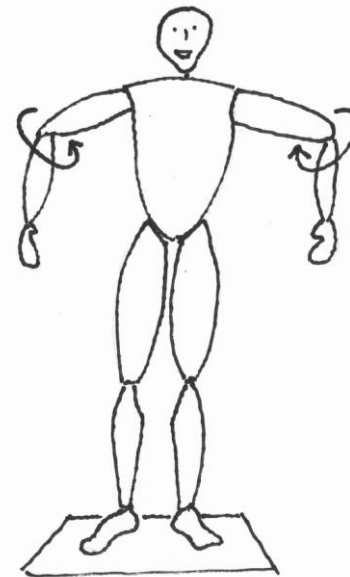
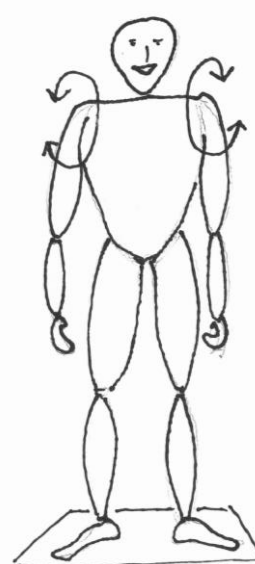
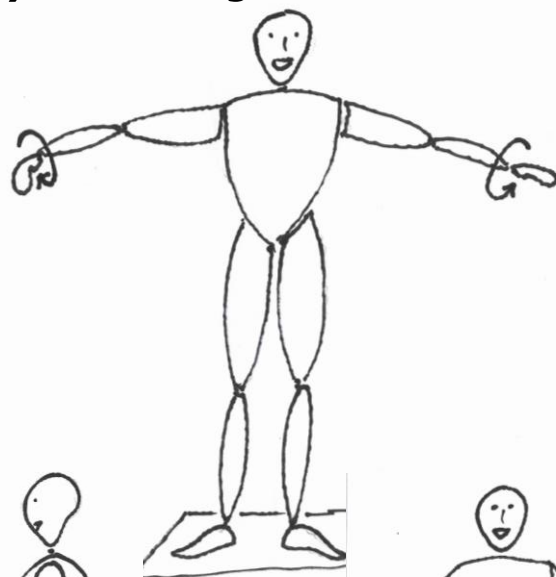
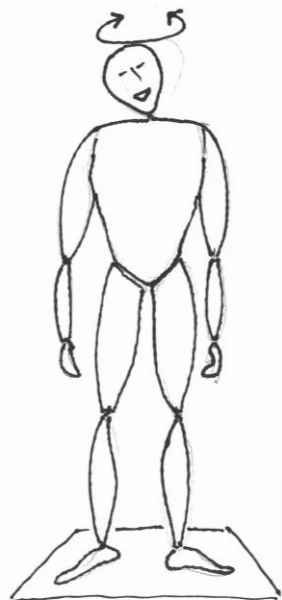
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



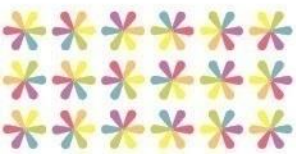
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Izberi vajo in ob izvajanju opazuj (začuti) svoje telo.



Avtor: Darko Kožič



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Cilji iz učnega načrta (4. razred)

NIT

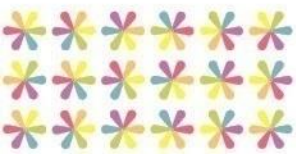
Učenec

- utemelji, da okostje (s sklepi) in mišice omogočajo gibanje telesa,
- dokaže, da se mišice krčijo in sproščajo,
- načrtuje, izdeluje in preizkuša izdelke ter predlaga izboljšave,
- uporablja osnovne obdelovalne postopke za papir in tanko pločevino,
- varno uporablja orodja in pripomočke.

ŠPO

Učenec

- uporablja osnovne pojme športnega izrazoslovja,
- pozna dejavnike gibalne učinkovitosti
- oblikuje pozitivne vedenjske vzorce.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Standardi znanj

NIT

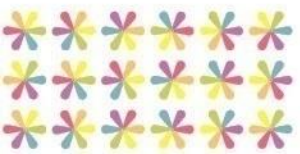
Učenec

- opiše osnovno zgradbo in razume osnove delovanja človekovega telesa,
- zna pojasniti pomen in delovanje človeškega telesa,
- delati z viri: informacije pridobiti, jih uporabiti in biti do njih kritičen,
- izdela model okostnjaka.

ŠPO

Učenec

- pozna nekatere (različne) naloge za razvoj moči, vzdržljivost in gibljivosti ter pomen kondicijske pripravljenosti kot enega od dejavnikov zdravega življenjskega sloga.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

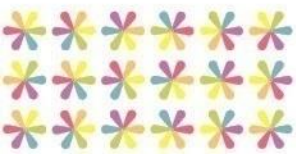
Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Nameni učenja

NIT + ŠPO

Učim se:

- na kakšen način se premikamo,
- s svojimi besedami pojasniti vlogo kosti (sklepi) in mišic pri premikanju,
- veččin sodelovanja,
- opazovati mišice na svojem telesu,
- izdelati preprost model človeškega skeleta,
- delati z viri,
- oblikovati obhodno vadbo.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

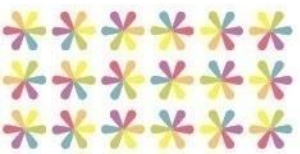
Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Kriteriji uspešnosti

NIT + ŠPO

Uspešen bom, ko bom:

- **razložil, kaj daje našemu telesu oporo,**
- **smiselno pojasnil oz. opisal, zakaj se lahko premikamo, kaj nam omogoča premikanje,**
- **natančno opazoval premikanje mišic na svojem telesu,**
- **poimenoval posamezne kosti človeškega telesa,**
- **pokazal/poimenoval mišice, ki jih krepim s posamezno vajo.**



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

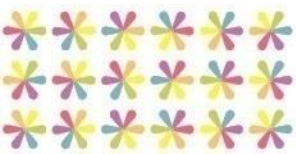
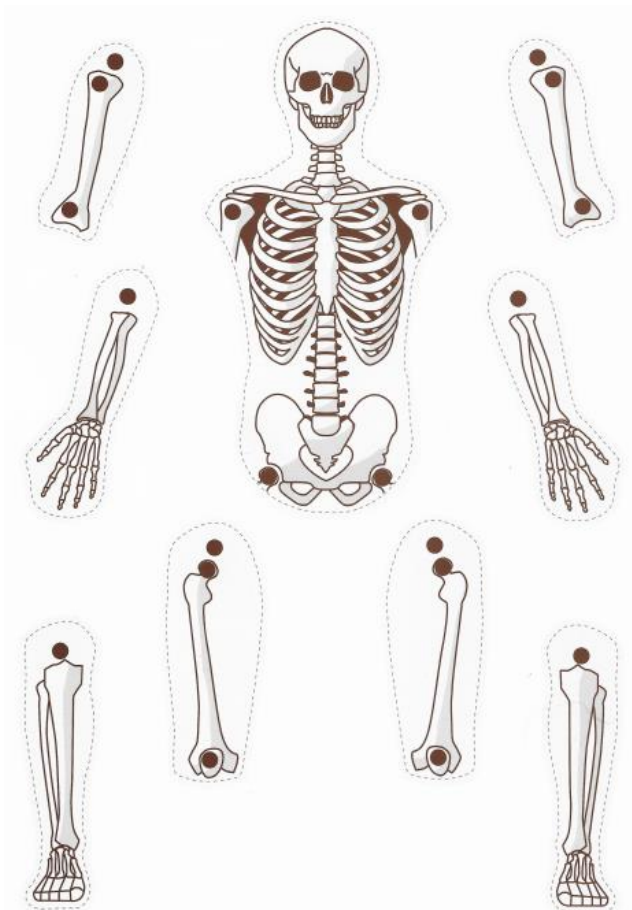


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Učenčevi dokazi

Izdelan model „kostkota“.



Soustvarjamo razredni pouk



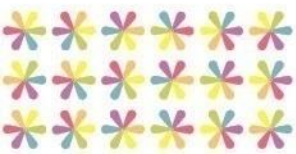
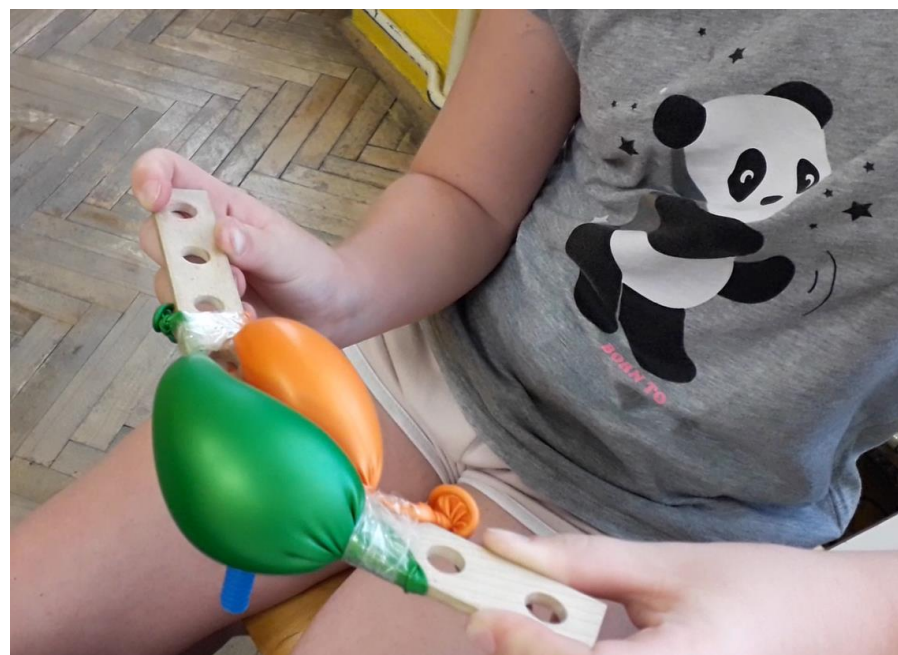
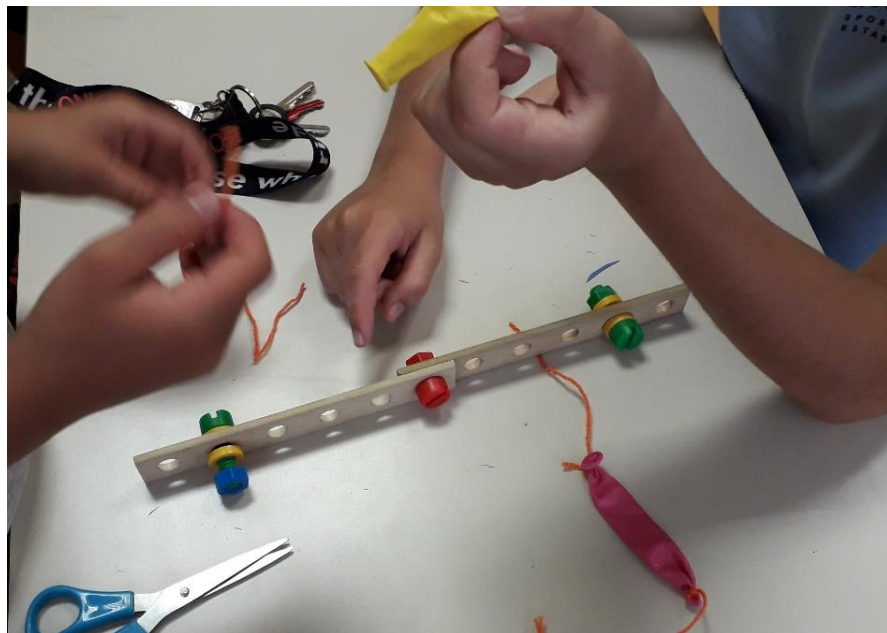
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Izdelan model roke – delovanje mišic.



Soustvarjamo razredni pouk



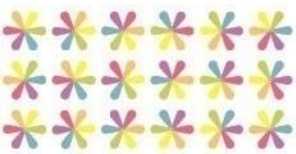
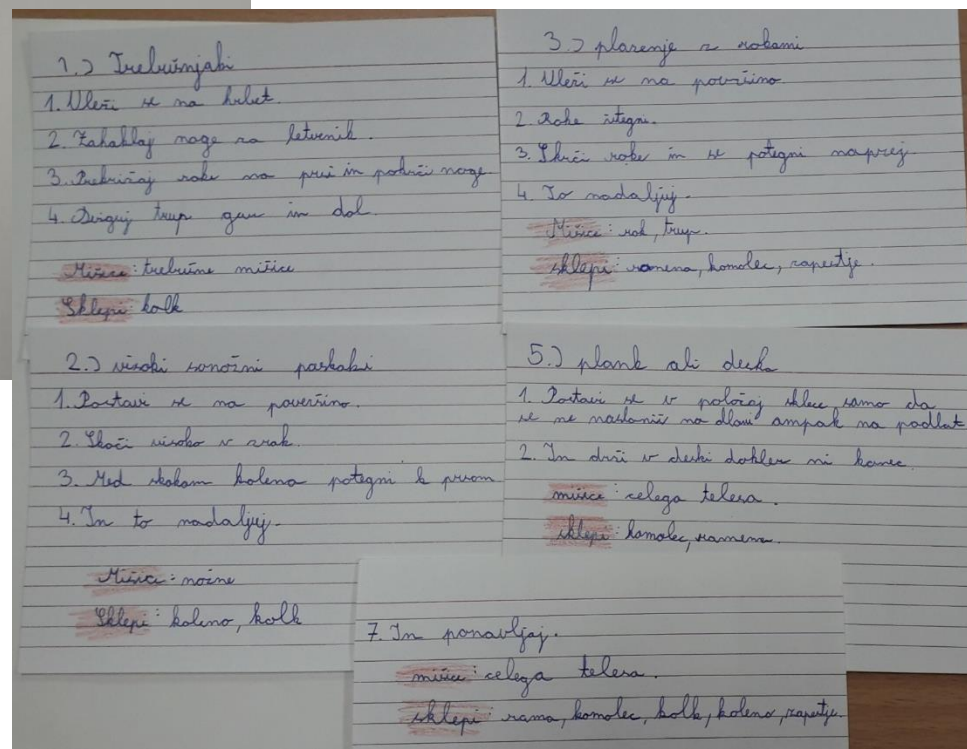
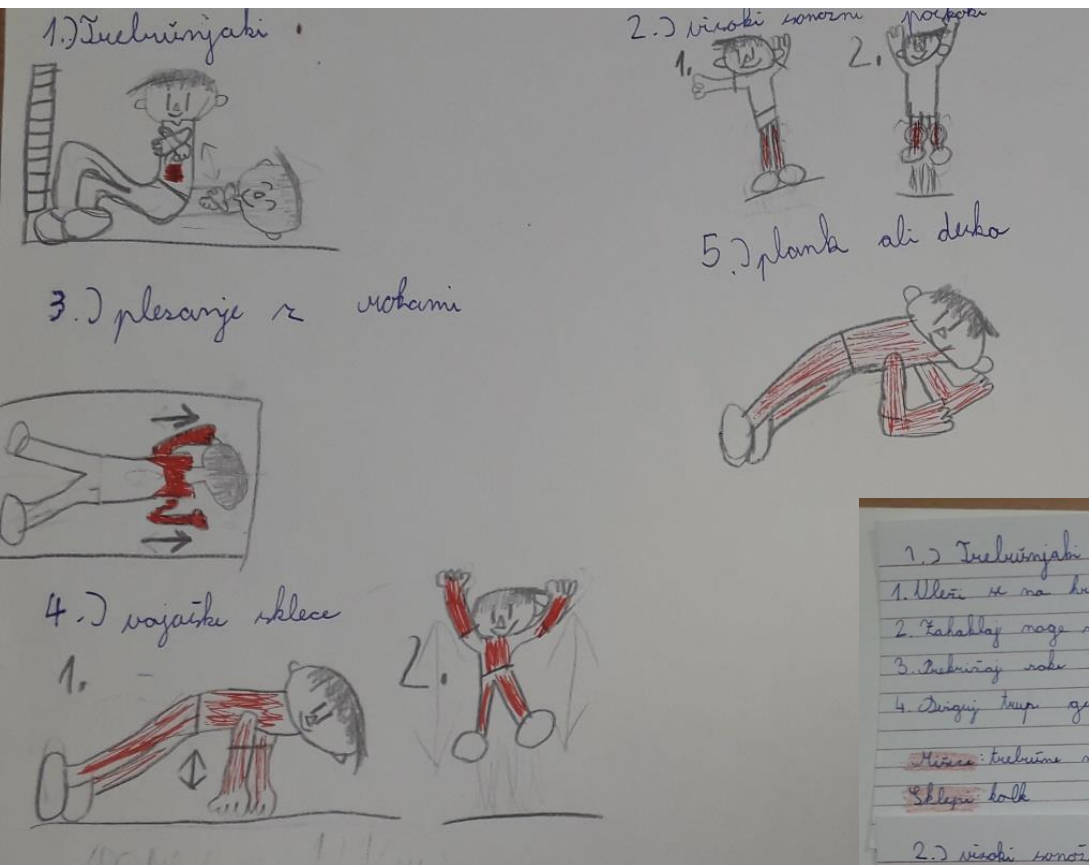
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



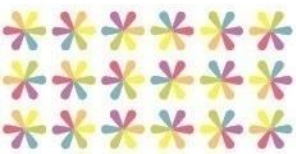
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Primer obhodnje vadbe s kartončki z navodili in označitvijo mišic, ki jih pri posamezni vaji krepimo.



Oblikovanje obhodne vadbe



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Viri:

- Učni načrt za naravoslovje in tehniko.
- Zavod Republike Slovenije za šolstvo: Formativno spremljanje na razredni stopnji
- A. Holcer Brunauer, C. Bizjak, J. Cotič Pajntar, M. Borstner, V. Eržen, M. Kerin, ... Nives Zore (2016). Formativno spremljanje v podporo učenju

Ostalo:

- Sodelovanje v projektih ZRSŠ, RN UOU
- Razširjeni program (RAP)
- Rekreativni odmor



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada