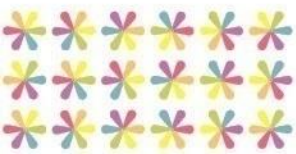


Vključevanje vzgoje za življenje in trajnostni razvoj v pouk

mag. Petra Lebar Kac

Osnovna šola Janka Padežnika Maribor



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

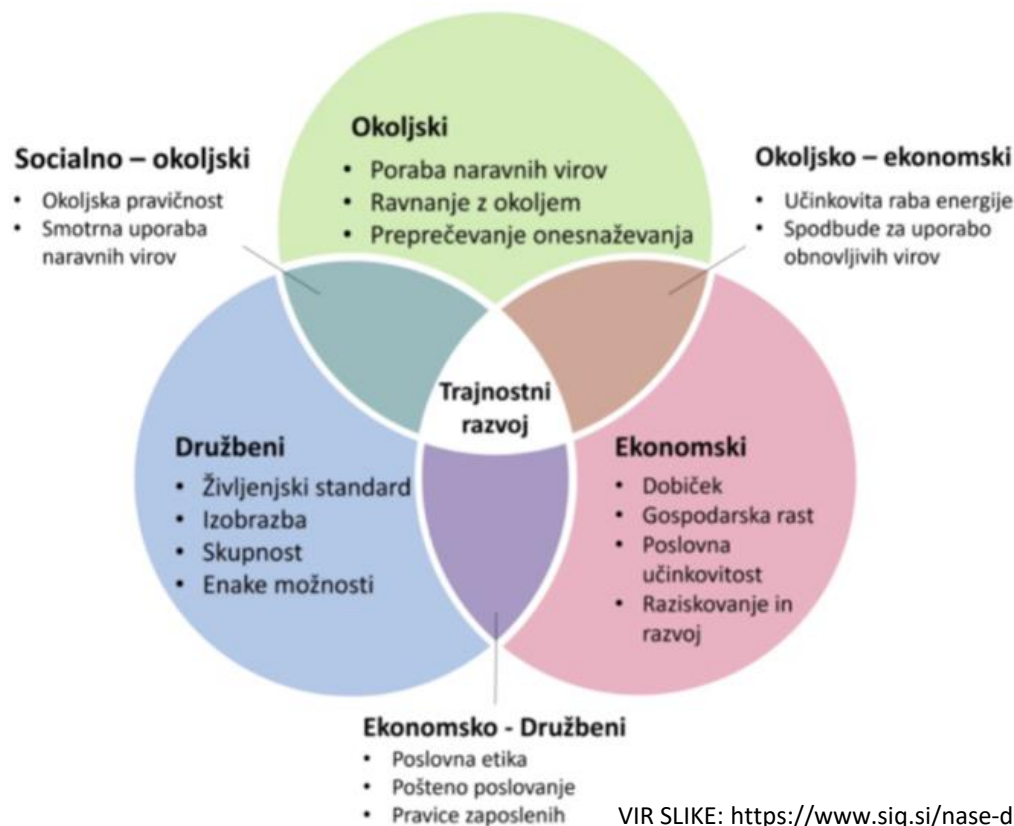


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

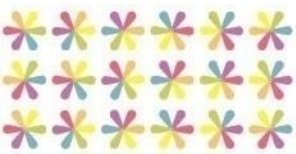
Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Kaj je trajnostni razvoj?

- Je razvoj, ki zadovoljuje trenutne potrebe, ne da bi pri tem ogrožal zadovoljevanje potreb prihodnjih generacij.
- Trajnostni razvoj sestavljajo trije stebri: okoljski, družbeni in ekonomski.



VIR SLIKE: https://www.siq.si/nase-dejavnosti/certificiranje-organizacij/predstavitev/trajnostni_razvoj/



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

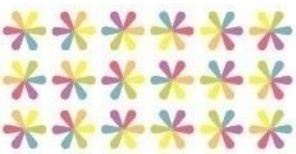


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Vzgoja za življenje

- izogniti se čezmerni osredotočenosti na materialne dobrine in potrošništvo,
- zmanjšati izčrpavanje naravnih virov,
- zmanjšati onesnaževanje okolja ter
- za vse generacije, tudi bodoče, zagotoviti enake razmere za kakovostno življenje,
- ob upoštevanju drugačnosti in kulturne različnosti.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

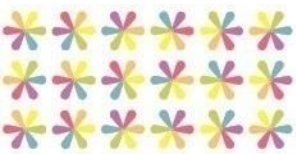
Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Pomen šole, učitelja

- Uspeh pri spreminjanju miselnosti je odvisen od kakovosti izobraževanja na vseh stopnjah izobraževanja



Vir: Sterling v Erčulj in drugi (2008, 78).



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

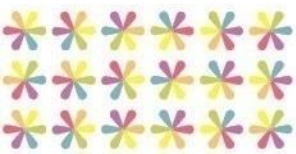


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Vključevanje vzgoje za življenje in trajnostni razvoj v pouk pri NIT

Predmet NIT je usmerjen v razvoj in nadgradnjo temeljnega naravoslovnega in tehničnega znanja, spretnosti ter stališč, ki učencem omogoča odgovorno vključevanje v družbo s tem, da pridobljeno znanje in spretnosti uporabijo v različnih situacijah in pri reševanju problemov.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Vključevanje vzgoje za življenje in trajnostni razvoj v pouk pri NIT

Splošni cilji se izražajo v operativnih ciljih predmeta, ki vključujejo tudi razvoj ključnih kompetenc za vseživljenjsko učenje:

- sporazumevanje v maternem jeziku,
- sporazumevanje v tujih jezikih,
- digitalna pismenost,
- učenje učenja,
- socialne in državljanske kompetence,
- samoiniciativnost in podjetnost,
- kulturna zavest in izražanje
- matematične kompetence,
- ter kompetence v znanosti in tehnologiji.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

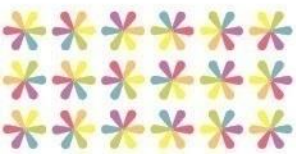
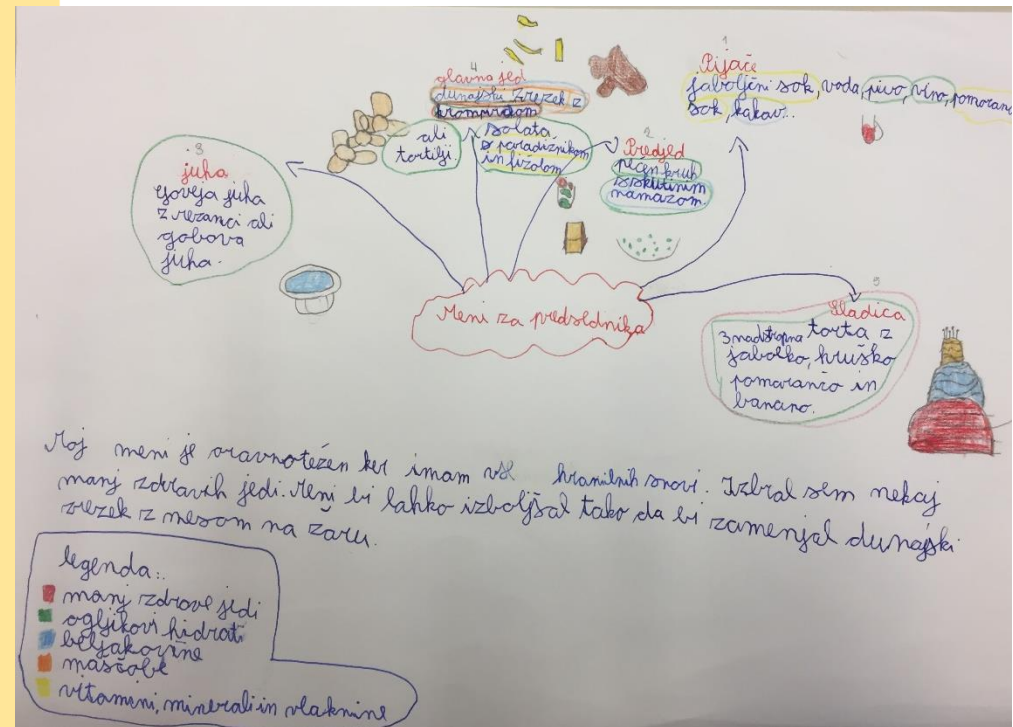
Učni sklop: Zdrava prehrana in odgovornost za lastno zdravje

Obravnava temelji na vzgoji za življenje in trajnostni razvoj.

- Kaj želimo, da učenci znajo – standardi znanja:

Učenec:

- ✓ razume osnove delovanja človeškega telesa
- ✓ pozna pomen pestre in uravnotežene hrane za zdravje in rast ljudi,
- ✓ zna navesti konkretne primere, ki potrjujejo, da je odgovoren pri skrbi za svoje zdravje (uravnoteženo prehranjevanje)
- ✓ delati z viri: informacije pridobiti, jih uporabiti in biti do njih kritičen,
- ✓ prikazati in brati podatke iz grafičnih zapisov (prehranska piramida)



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

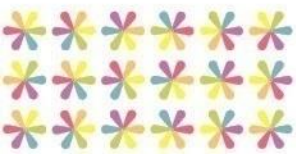
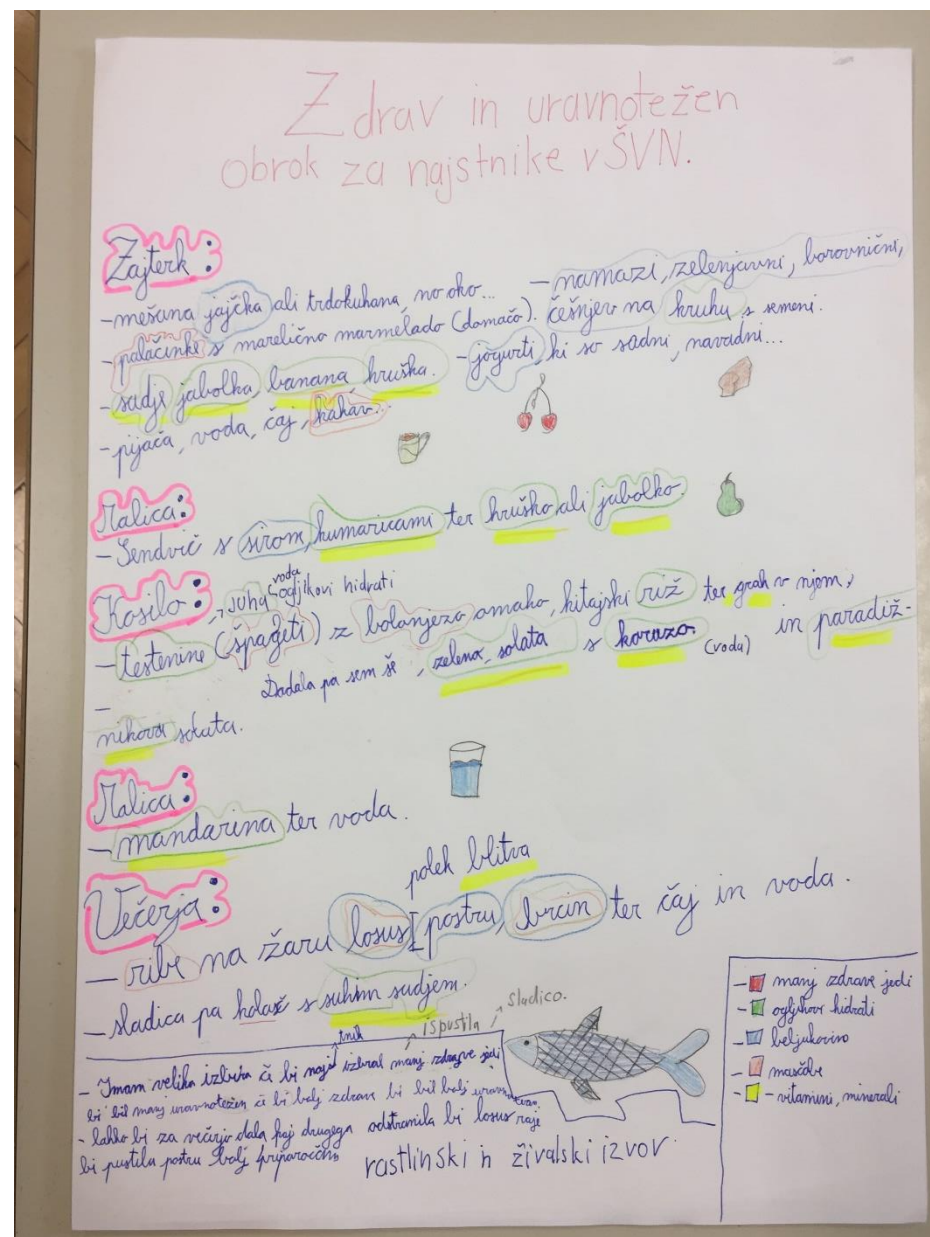


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Cilji iz učnega načrta

- Učenci znajo:
 - ✓ opisati pomen hrane in razložiti, kaj se dogaja s hrano v človeškem telesu,
 - ✓ razložiti pomen pestre in uravnotežene prehrane za rast, razvoj in zdravje ljudi,
 - ✓ predstaviti in pojasniti vzroke in posledice podhranjenosti in prehranjenosti ljudi,
 - ✓ ločiti hrano po izvoru in načinu predelave,
 - ✓ pripraviti različne vrste jedi,
 - ✓ razložiti, zakaj se živila pokvarijo in je trajnost različnih živil omejena.
 - ✓ utemeljiti, da so tudi sami odgovorni za svoje zdravje (zdrava prehrana),



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Izhajamo iz predznanja, znane situacije...

PREHRANA

- POD PREHRANO SPADA:

- zelenjava
- sadje
- žitarice...
- 5 OBROKOV DNEVNO:
- kosilo
- zajtrk
- večerja
- malica 2x

OBČNI ZAJTRKI:

- navarčanje + jogurt
- kruh + tunin namaz + čaj
- kosmiči + mleko

OBČNA KOSILA:

- makaroni + solata
- čufti + pire krompir
- juha + pire krompir + zelje z govedino

RAZLIČNE BARVE V PREHRANI:

- zelena
- rdeča
- rumena
- vijolična...

HRANJE SKUPAJ NE MEŠAMO PREVEČ

- kombinirano okus
- ki spadajo skupaj
- obroki ne sme biti preveč nasitosten
- jedi večkrat
- začnimo za boljši okus

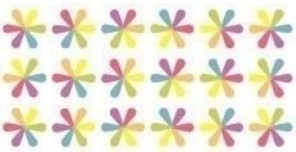
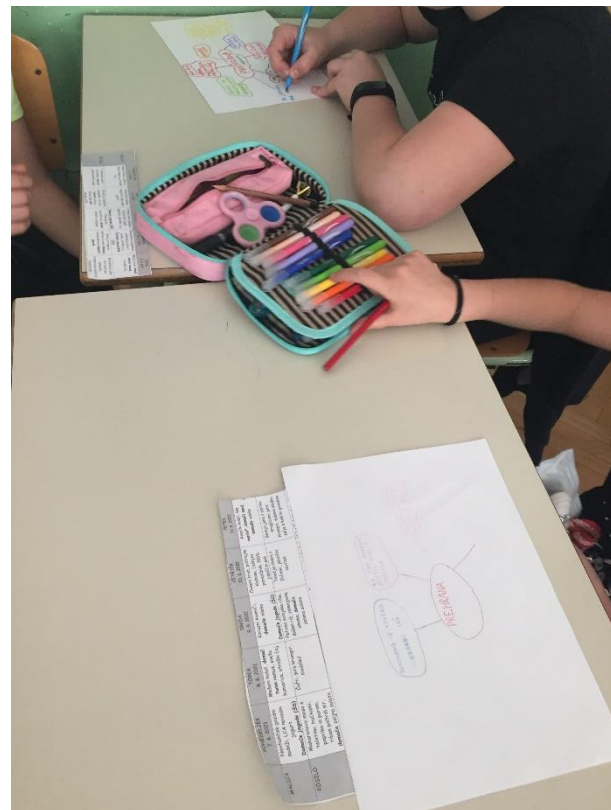
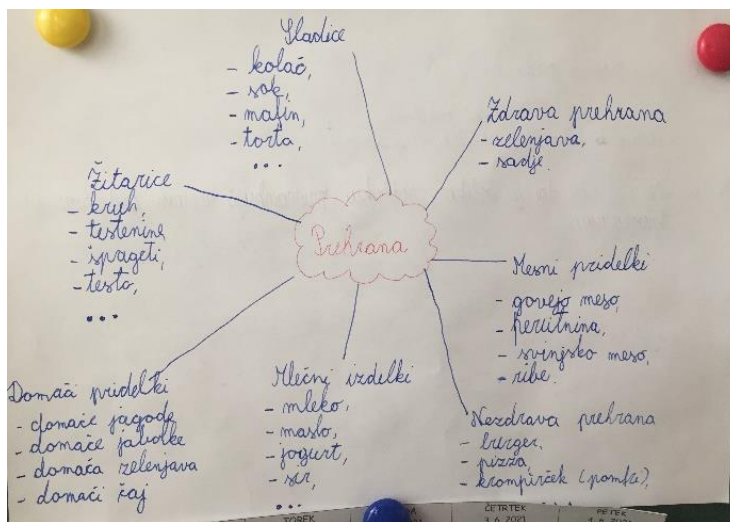
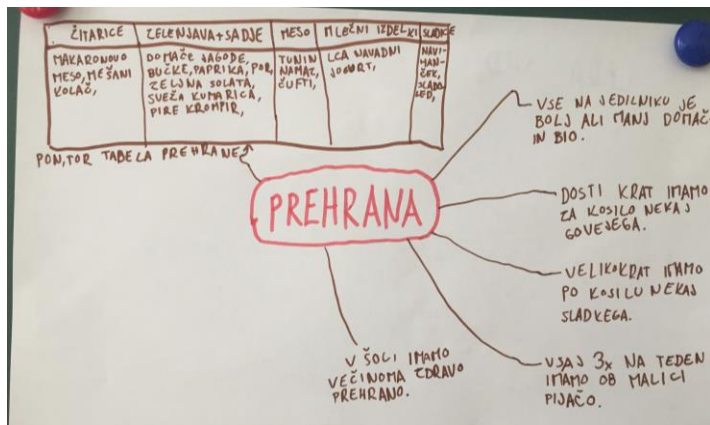
VPRASANJE:

Bod kateri, določi dnevno bi dala

SADNO SOLATO

Okusno z:

KOSILO	PREHRANA	VEČERJA
--------	----------	---------



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



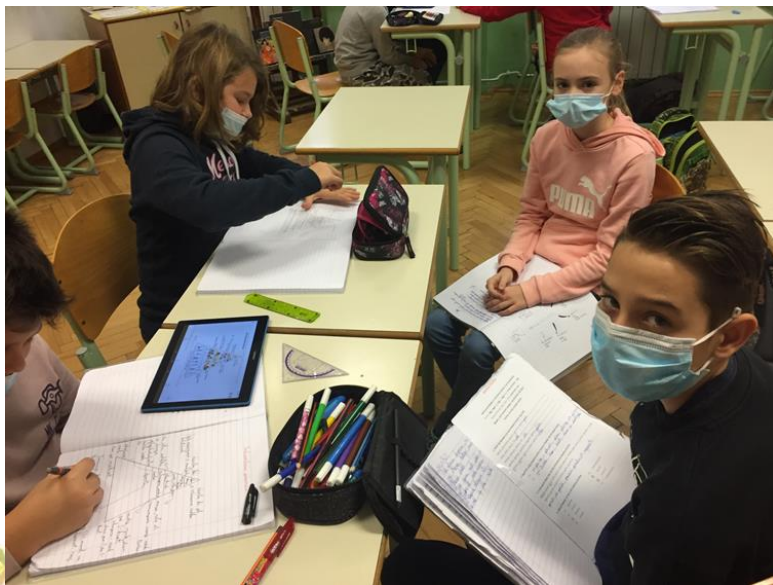
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Skupaj z učenci oblikujemo namene učenja...

Učim se ...

- ✓ pravilno izbirati živila za pestro in zdravo vsakodnevno prehrano in ki dobro vpliva na mojo rast, razvoj ter zdravje
- ✓ učenja s pomočjo različnih virov in z rabo BUS
- ✓ spretnosti komunikacije (govorno sporočanje) in sodelovanja



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



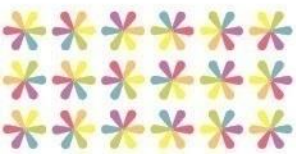
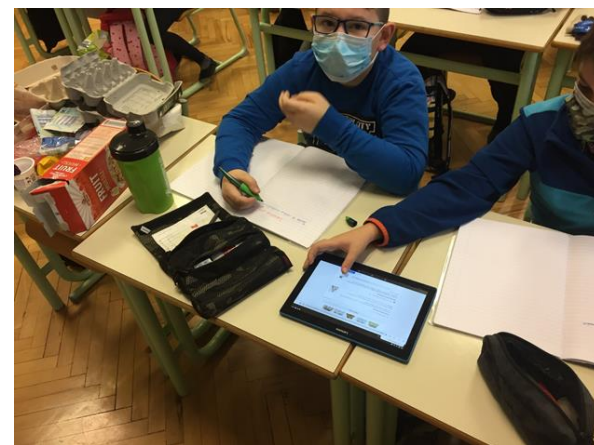
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

... in kriterije uspešnosti

UČENEC: Uspešen bom, ko bom ...

- poznal živila, ki so potrebna za rast in razvoj in jih ločil glede na njihov izvor
- s svojimi besedami predstavil hranilne snovi, ki se nahajajo v živilih
- preprosto opisal kaj se dogaja s hrano v našem telesu
- smiselno pojasniti, zakaj telo potrebuje raznovrstno prehrano
- ustrezno navedel primere, kako lahko sami poskrbimo za svoje zdravje
- med živili, jedilniki, recepti prepoznal za zdravje in razvoj najustreznejše (ustreznost vr
- sestavil svojo zdravo prehransko piramido, zdrav krožnik, zdrav jedilnik ali zdrav recept ter ga ustrezno predstavil.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

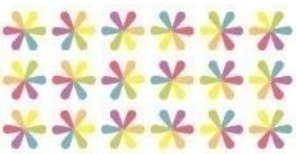
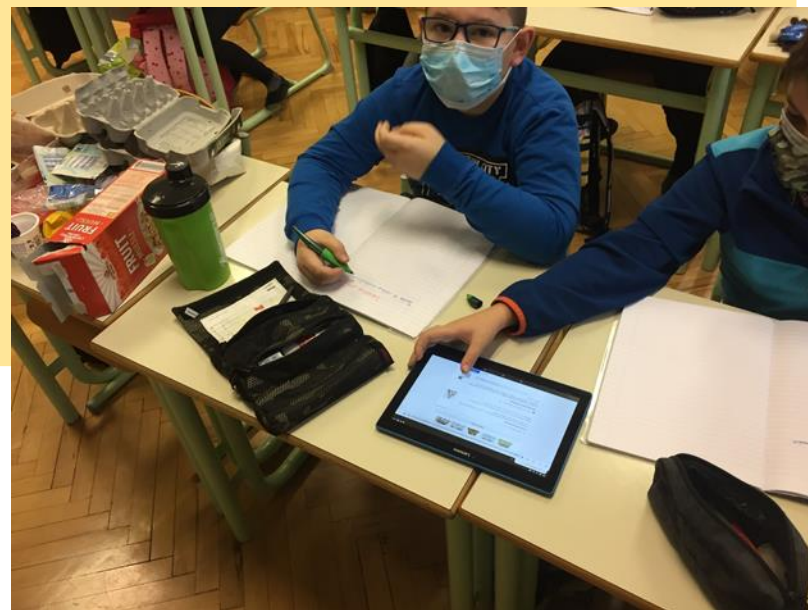
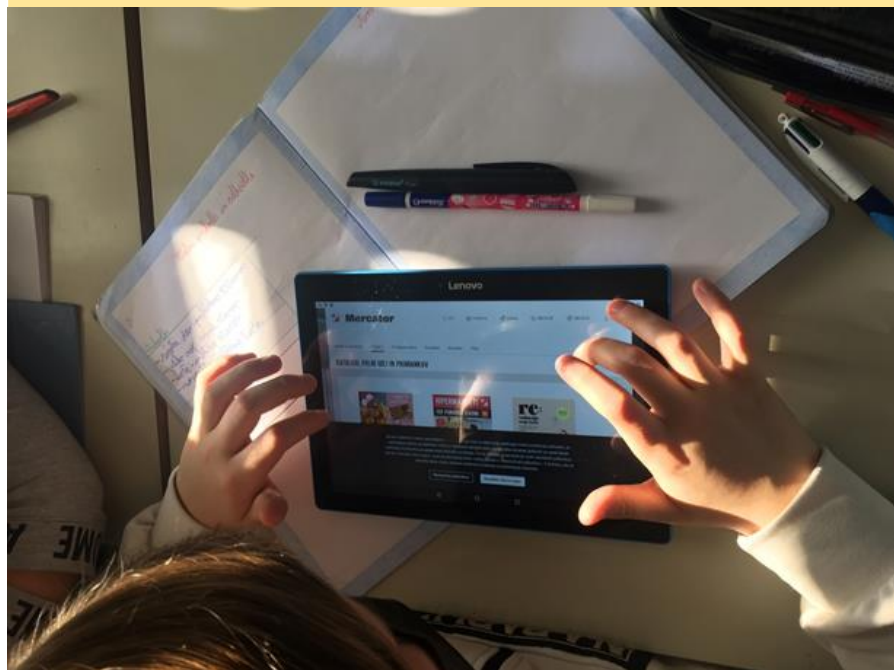


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Kriteriji za učitelja:

- VSEBINSKA USTREZNOST (poznavanje in uporaba pojmov, zakonitosti izbranega učnega sklopa)
- SPOZNAVNI POSTOPKI, VEŠČINE (delo z viri, ravnanje s podatki, sklepanje)



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Trajnostni razvoj in prehrana

Cena živil, obrokov.

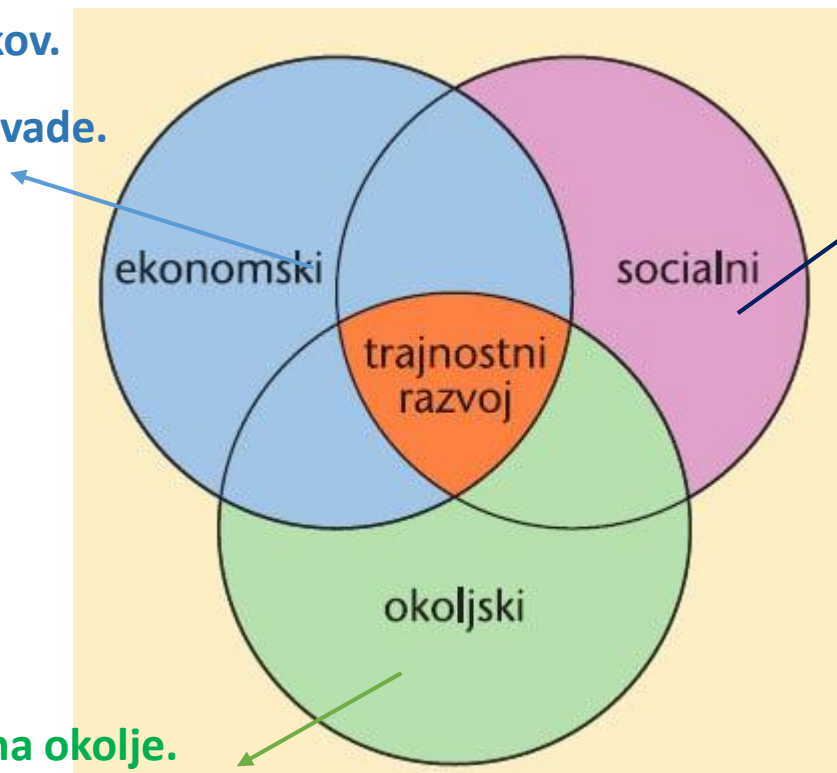
Nakupovalne navade.

Pridelava hrane.

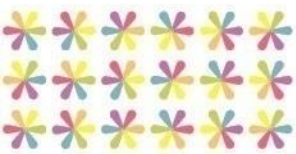
Izvor hrane.

Vpliv pridelave na okolje.

Ravnanje s hrano, živi.



Prehrana različnih kultur.
Recepti, kuharske knjige.
Prehranjenost / lakota.



Soustvarjamo razredni pouk



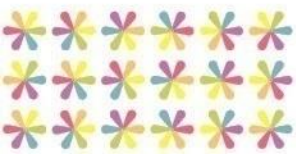
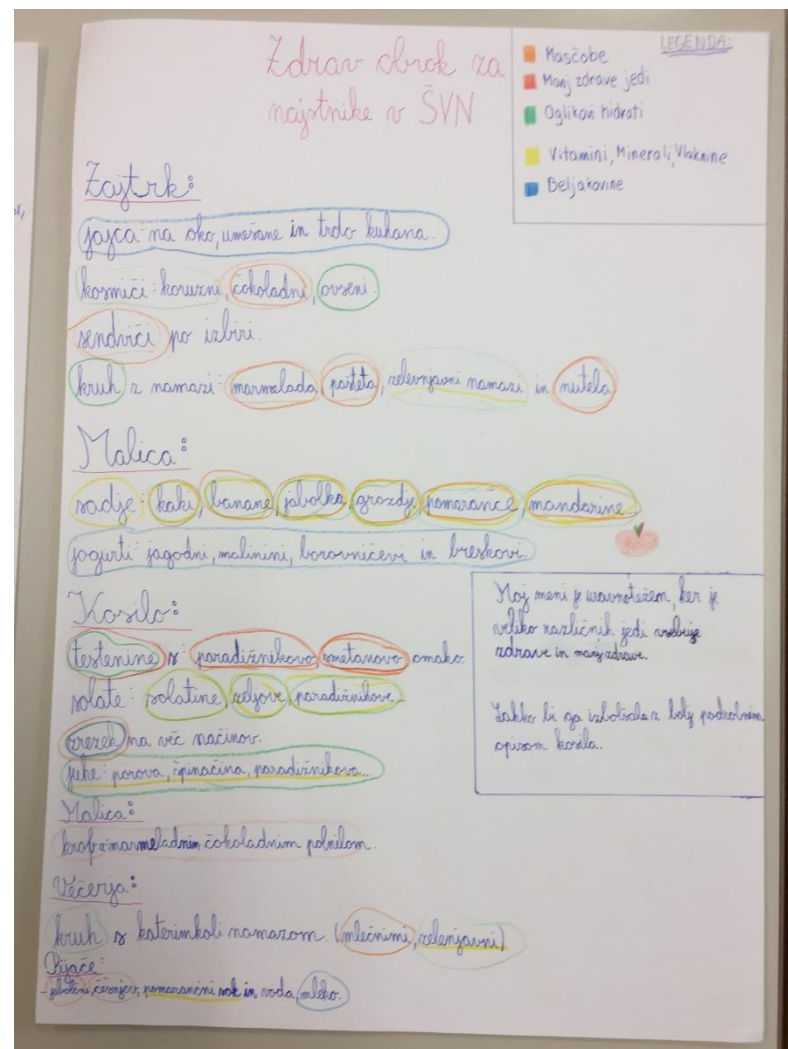
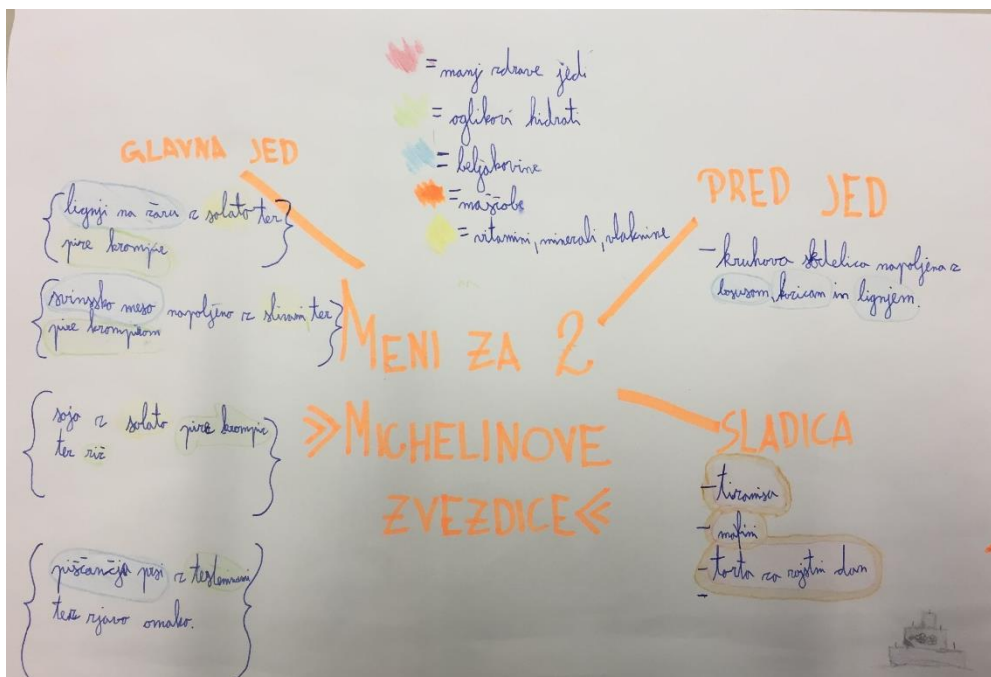
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

- Jan Piaget: » Če želimo oblikovati posameznike, sposobnega ustvarjalnega mišljenja in sposobne pomagati jutrišnji družbi k uspehu, je jasno, da šolanje, ki je aktivno raziskovanje realnosti, prekaša tisto, ki mladim ponuja zgolj pripravljene resnice«.



Soustvarjamo razredni pouk



Oblikovanje za šolstvo

ZNANOST IN ŠPORT

NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada