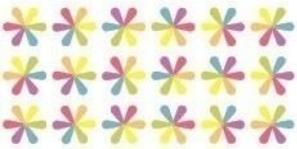


KAKO PRI UČENCIH RAZVIJATI SAMOKONTROLO, EMPATIJO IN POZORNOST?

KAKO KOD UČENIKA RAZVITI SAMOKONTROLU, EMPATIJU I POZORNOST?

Tamara Vučković i Tihana Lipovec Fraculj

Vježbaonica sreće



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

Vsi imamo isto željo: SREČNI OTROCI.

Svi imamo isto želju: SRETNO DIJETE.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

OTROCI NAS GLEDAJO IN SI ZAPOMNIJO SLIKE.
DJECA NAS GLEDAJU I SPREMAJU SLIKE.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

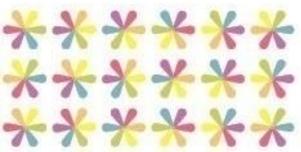


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

SAMOREGULACIJA - veščina, ki močno vpliva na šolski uspeh in kasnejši občutek sreče in zadovoljstva v življenju.

SAMOREGULACIJA – vještina koja ima veliki utjecaj na školski uspeh i kasniji osjećaj sreče i zadovoljstva u životu.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada



Samomotivacija



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



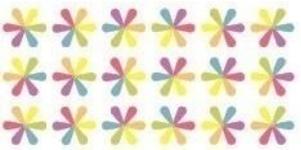
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

VIDEO: VRSTE/TIPI UČITELJEV

VIDEO: TIPOVI UČITELJA

Opomba: V tem videu ne nameravamo razvrednotiti, zmanjševati ali kako drugače diskreditirati učiteljskega dela. Vsi smo po poklicu učitelji. Poudariti želimo le, da je učitelj, ki si prizadeva ostati miren in z učenci graditi povezovalni odnos, s svojim vedenjem najboljši zgled. Najboljši učitelj je tisti, ki nikoli ne preneha biti učenec.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

VIDEO: VRSTE/TIPI UČITELJEV

VIDEO: TIPOVI UČITELJA

Opomba na koncu posnetka: Če ste se smejali in/ali prepoznali, je naš cilj dosežen. V videu smo namenoma nekoliko karikirali stvari, da bi bolje razumeli bistvo. In to je: vedno je izziv biti zadnji tip učitelja, vendar je pomembno, da se zavedaš svojih vzorcev in poskušaš biti danes malo boljši učitelj kot včeraj.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

OD REAKCIJE DO SAMOREGULACIJE

OD REAKCIJE DO SAMOREGULACIJE



Soustvarjamo razredni pouk



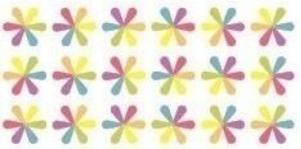
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

POVEŽITE SE IN PREUSMERITE POVEŽI SE I PREUSMJERI



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

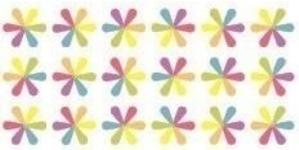
Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

EMPATIČNA REFLEKSIJA

Tukaj sem. Poslušam te. Razumem te. Pomembno mi je, kaj se ti dogaja.

EMPATIČKO REFLEKTIRANJE

Ja sam tu. Slušam te. Razumijem te. Važno mi je što ti se dogaja.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

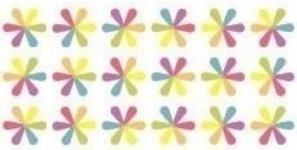
POVEZOVALNE AKTIVNOSTI

POVEZUJUĆE AKTIVNOSTI



AKTIVNOSTI ZA SAMOREGULACIJO

AKTIVNOSTI ZA SAMOREGULACIJU



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

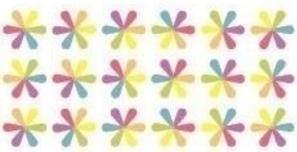


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

ČUJEČNOST IN MEDITACIJA.

MINDFULNESS I MEDITACIJA



Soustvarjamo razredni pouk



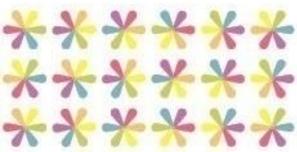
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

NAJBOLJŠI UČITELJ UČI IZ SRCA IN NE IZ KNJIGE. NAJBOLJI UČITELJ PODUČAVA IZ SRCA, A NE IZ KNJIGE.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

www.vjezbaonicasrece.hr

YOU TUBE KANAL „Vježbaonica sreće”
FACEBOOK „Vježbaonica sreće”

vjezbaonicasrece@gmail.com

HVALA NA PAŽNJI 😊



HVALA ZA POZORNOST. 😊



Soustvarjamo razredni pouk



Zavod
Republike
Slovenije
za šolstvo



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada

UPORABLJENI VIRI IN LITERATURA

POPIS LITERATURE

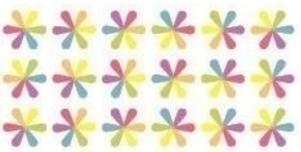
Bryson, Tina Payne., Siegel, Daniel J. 2018. Snaga pozitivno oblikovanog mozga: kako kultivirati hrabrost, otpornost, radoznalost kod svog djeteta. Harfa. Split.

Bryson, Tina Payne., Siegel, Daniel J. 2017. Disciplina bez drame: integrirani pristup za smirivanje kaosa i poticanje razvoja dječjeg uma. Planetopija. Zagreb.

Dispenza, Joe. 2017. Stvorite novo ja: meditacije. Planetopija. Zagreb.

Goleman, Daniel. 2017. Emocionalna inteligencija : zašto može biti važnija od kvocijenta inteligencije. Mozaik knjiga. Zagreb.

Juul, Jesper. 2018. Sačuvati ljubav: obitelj treba roditelje koji više misle na sebe. Harfa. Split.



Soustvarjamo razredni pouk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST