

## #športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

### 1. Leposlovje za otroke

**Aino Havukainen, Sami Toivonen: Tine in Bine na poletnem taboru**, KUD Sodobnost International, 2023

Knjigo je v prevedla Julija Potrč Šavli.



Pozornost bralcev pritegnejo super zanimive in duhovite pogruntavščine dveh posebnžev, Tineta in Bineta, ki jih pripoveduje njun vrstnik, Teo. Teo, ki je prvič več dni sam od doma, zelo pozorno opazuje ter zapiše v svoj dnevnik vse podrobnosti, ki jih doživi v tednu dni poletnega tabora. Že na avtobusu opazi dva posebnžeta, ki nenehno sprašujeta, raziskujeta, preizkušata nenavadne rešitve, pravila razumeta po svoje in seveda tudi kakšno ušpičita. Dogodivščine, kot je raziskovanje gozda, kjer se skoraj izgubijo, rezljanja z nožkom, ki se konča z ranjenim prstom, učenja kurjenja ognja, plavanja in peke slastnih palačink, pa spanja v šotorih in izkušnja nočne nevihte, Teo budno spremlja in beleži. Kljub raznovrstnim doživetjem pa ga sem ter tja zgrabi domotožje, ki mu ga pomagata ob vodnici Nini premagati tudi Tine in Bine s svojimi domisljicami. Vsebina knjige spodbuja pogovor z bralci o njihovih izkušnjah ali vtisih in vznemirjenju ob pričakovanju nečesa novega, sklepanju novih poznanstev, samostojnosti, soočanjem z občutkom domotožja, doživetjih na različnih taborih ali šolah v naravi, o tem, kdo je pravi prijatelj, o pomenu upoštevanja skupnih dogovorov, kadar delujemo v skupini. (Nives Markun Puhan)

(Vir slike: Cobiss.si: <https://d.cobiss.net/repository/si/files/150134275/125220/Tine-in-Bine-na-poletnem-taboru.jpg/terms>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/150134275>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani založbe KUD Sodobnost International:

<https://www.sodobnost.com/izdelek/tine-in-bine-na-poletnem-taboru/>

### 2. Leposlovje za mladostnike

**Darja Docuk: Glas**, Mladinska knjiga, 2022



»Saša na videz nepoškodovana preživi teroristični bombni napad, a usodna vožnja z moskovskim podzemnim vlakom na njej pusti globoke duševne rane. Njeni starši je ne razumejo in ji ne znajo pomagati, zato se preseli k babici v Kaliningrad. Tam se včlani v bralni klub, ki ga obiskujejo njeni vrstniki. Vsak po svoje oškodovan, vsak s svojo bolečino, a z njihovo in babičino pomočjo se ji uspe počasi izviti iz primeža hromečega strahu.« (Vir: besedilo na platnici knjige)

Mlada pisateljica, novinarka in bloggerka Darja Docuk je rojena v Kazahstanu, a živi v Moskvi. Roman Glas je zgodba o premagovanju strahu in travm po preživetem terorističnem napadu, ki kljub zunanji nepoškodovanosti zareže globoko v duševnost mladega dekleta. Ta svojo notranjo moč išče med vrstniki in pri babici, s katero večkrat obiskuje knjižnico. Zdi se, da se bo težko izvila iz primeža strahotnih podoživljanj, a pomoč najde na najbolj nenavadnem mestu – bralnemu klubu, ki nanjo deluje terapevtsko, zdravi ter omili njene strahove, panične motnje in celi duševne rane. Zgodba je sicer izmišljena, vendar temelji na resničnih dejstvih. Avtorica je bila namreč stara enajst let, ko je prvič doživela teroristični napad. Roman je bil leta 2019 uvrščen na IBBY-jev seznam knjig za otroke s posebnimi potrebami.

Knjiga in pogovor o knjigi zdravita, preusmerjata misli, izboljšujeta koncentracijo in ne nazadnje tudi sproščata. Predvsem pa lahko v hudih trenutkih odpirata vzporedne svetove, kjer ni vojn, nasilja, terorističnih napadov, strahu in bolečine ... Ker takšen bi moral biti ta naš svet. *(Tina Podgornik)*

Knjiga je v letu 2023 prejela znak za kakovost zlata hruška. Vir je Priročnik za branje kakovostnih mladinskih knjig, dostopen na povezavi: <https://www.mklj.si/gradivo/prirocnik-2023/>

(Vir slike: Cobiss.si: <https://d.cobiss.net/repository/si/files/98544899/99520/Glas.jpeg/terms>)

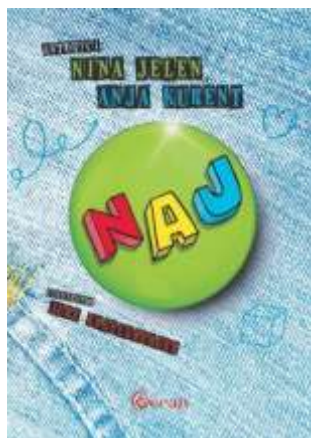
Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/98544899>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [da](https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/136476931); <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/136476931>;  
nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani: Svet knjige: <https://www.svetknjige.si/izdelek/24704/glas>

### 3. Poučno gradivo za otroke in mladino

**Nina Jelen, Anja Kurent: Naj, Ocean, 2019**



»Knjiga **NAJ** mladostnikom na začetku najstništva ponuja izhodišča za razmišljanje o sebi, o tem, kaj se z njimi dogaja, kako lahko vplivajo na svoje življenje in kakšno odgovornost imajo do družbe. Polna duhovitih zgodb o pripetljajih, razmišljanjih in občutkih štirih glavnih likov, s katerimi se najstniki z lahkoto poistovetijo, knjiga ob skrbno izbranih temah skozi vodene vaje, samoraziskovanje, spoznanja in napotke najstnike opolnomoči za uspešno spopadanje z izzivi lastnega odrasčanja.«

*(Vir: besedilo na platnici knjige)*

Manca, Filip, Tjaša in Vid so skupna nit tega nadvse simpatičnega, sproščujočega in poučnega priročnika za mlade, ki najstnikom približajo vsebine odrasčanja, kot so: oblikovanje lastnega jaza, odnosi s starši, prijatelji in vrstniki, šolske obveznosti, prve ljubezni in telesne spremembe, solze in strahovi itd. Čisto vsak najstnik je svoj svet, edinstven. In prav je tako. S prebiranjem knjige ter z reševanjem nalog se boste vsekakor nasmejali in tudi zabavali, zanimivo pa je to, da boste ob tem o sebi spoznali ali izvedeli marsikaj novega – česar morda zdaj še ne veste ... *(Tina Podgornik)*

(Vir slike: spletna stran: Revija Bukla – Knjigarna Bukla: <https://www.bukla.si/revija-bukla/naj.html>)

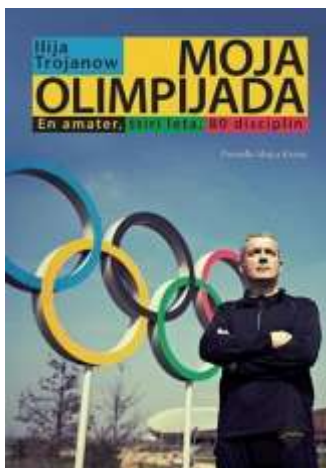
Knjiga je dosegljiva v knjižnicah:

<https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/302493184> in <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/112320515>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani knjigarne Bukla: <https://www.bukla.si/knjigarna/druzina-vzgoja-in-izobrazevanje/naj.html>

## 4. Leposlovje za odrasle



**Ilija Trojanow: Moja olimpijada: en amater, štiri leta, 80 disciplin, Cankarjeva založba, 2019**

»Ilija Trojanow se je poleti 2012 tako kakor večina nas svaljkal pred televizorjem in gledal olimpijske igre v Londonu. Toda dlje ko je opazoval profesionalce na delu, bolj ga je prežemalo neko nezadovoljstvo. Kaj v resnici pomenijo doseženi rezultati, kaj pomenijo vse tiste številke; sekunde, centimetri, točke ...? Kako težavni so pravzaprav ti športi in koliko napora je treba, da telo zmore vse te gibe s takšno spretnostjo, močjo, hitrostjo in ne nazadnje eleganco? Ni mu dalo miru, zato je nekega dne skočil s kavča, poiskal svojo staro opremo za džoging in se odpravil teč. (Vir: besedilo na platnici knjige)

Predstavljate si, da se vam naenkrat utrne neverjetna ali nemogoča misel, da morate v življenju nekaj narediti in vas tako žene, da se ji ne morete upreti. To je namreč doživel nemški pisatelj bolgarskega rodu Ilija Trojanow, ki se je večkrat vprašal, kaj pomeni dosegati vrhunske rezultate v športu in kaj vse morajo za doseg rezultata v svojih športnih karierah narediti vrhunski in olimpijski športniki. Koliko truda, discipline, odrekanih, trme, napornih in neskončnih treningov, da si dan za dnem bolje pripravljen in s tem korak bliže svojemu cilju – nastopiti na olimpijskih igrah in še dlje, osvojiti olimpijsko medaljo. Tako se je odločil, da bo do naslednjih olimpijskih iger pripravljen ter se preizkusil v čim več disciplinah, npr. vodnih športih, športih z žogo, lokostrelstvu in streljanju v letečo tarčo, rokoborbi, sabljanju, kolesarstvu, jahanju, dviganju uteži ter atletiki, in dosežene merljive rezultate primerjal z rezultati olimpijskih zmagovalcev na OI v Londonu 2012. Vse svoje izkušnje je zapisal in strnil v avtobiografske eseje, ki opisujejo posamezno športno disciplino in njen zgodovinski okvir. Avtorjeve dogodivščine so humorne zabavne in tudi hudomušne, branje pa tekoče in zanimivo – tudi za tiste, ki niso športni privrženci. Trojanow svoje dosežke in posamezne športne discipline predstavi na bralcu razumljiv način, ki kar posrka vase. (Tina Podgornik)

“Že čez nekaj tednov mi je postalo jasno, da je moje telo knjiga, ki je dotlej skoraj nisem bral. Presenetljiva, sama od sebe pišoča se knjiga, ki kar naprej začenja nova poglavja. Po vsaki enoti treninga kakšne nove športne panoge je moje telo preigravalo sklanjatve z mišicami, ki nikoli prej niso prišle do besede. Spoznanje, da jih imamo več kot šeststo različnih, je prišlo do mene podkožno. Pravilen trening, sem polagoma dojel, pomeni samo eno: odkrit pogovor z lastnim telesom.” (Ilija Trojanow, odlomek iz knjige, str. 27)

(Vir slike: Cobiss.si: <https://d.cobiss.net/repository/si/files/301811968/85510/301811968-dk.jpeg/terms>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/301811968>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani: EMKA Mladinska knjiga: <https://emka.si/products/moja-olimpijada-subvencija-1>

Pripravili: Tina Podgornik, Goriška knjižnica Franceta Bevka ter Nives Markun Puhan, Zavod RS za šolstvo.

#športajmoinberimo je program, ki ga vodi Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Združenjem splošnih knjižnic, revijo BUKLA ter projektoma Kulturni bazar in Nacionalni mesec skupnega branja. Fotografije naslovnice knjig so povzete s spletnih strani založb.