



# POWER READING

# OSNOVA

- **DR. GEORGIJ LOZANOV**

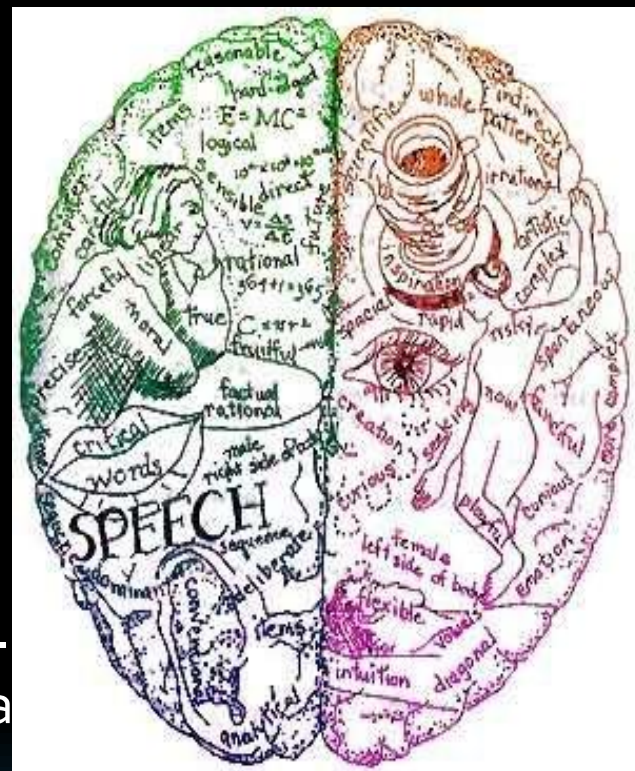
Ugotovitve: najboljši rezultati ob  
sproščenem vzdušju  
: ob primerni glasbi  
: z bazičnim dihanjem

- **G. WILLIAM SPERRY**

Raziskoval delovanje človeških možganov.  
leva-analitična-procesna; desna- kreativna  
ima celo sliko;

- **TONY BUZAN**

Miselni vzorci



# ZAKAJ?

- Želite povečati hitrost branja za nekajkrat?
- Vam zmanjkuje časa za učenje?
- Se težko koncentrirate?
- Imate težave s pomnjenjem?
- Imate veliko strokovne literature, ki jo morate prebrati?
- Imate ob postelji cel kup neprebranih knjig, za takrat, ko bo čas?

# NAPAČNA POJMOVANJA O BRANJU (Buzan 1996)

- Prebrati moramo vsako besedo posebej –
- Napačno, saj lahko s pogledom zajamemo več besed hkrati, ker ne beremo posameznih besed, temveč iščemo širši pomen.

# NAPAČNA POJMOVANJA O BRANJU

- Hitro branje z več kot 500 besedami, prebranimi na minuto, ni mogoče.
- Ne drži, saj lahko z enim postankom zajamemo kar šest besed; ker opravimo celo štiri postanke na minuto, lahko dosežemo hitrost branja do 1000 besed na minuto.

# NAPAČNA POJMOVANJA O BRANJU

- **Hitrejši bralec ne more presojudati.**
- Napačno, ker hitrejši bralec iz večje količine snovi bolj dojame, kaj bere, bolj se osredotoči na gradivo in mu ostane več časa, da se lahko vrne k tistim delom besedila, ki ga bolj zanimajo ali se mu zdijo pomembnejši.

# NAPAČNA POJMOVANJA O BRANJU

- Ob večji hitrosti zbranost upada.
- Ne drži, saj nas hitrejše branje še bolj navduši in zbere.

# NAPAČNA POJMOVANJA O BRANJU

- Povprečna bralna hitrost je naravna in zato najboljša.
- Napačno, ker povprečne bralne hitrosti niso naravne. Takšne hitrosti dosegamo zaradi pomanjkljivega urjenja v branju na samem začetku učenja in tudi nepopolnega znanja o gibanju oči in delovanju možganov pri različnih hitrostih branja.



# ZATO

- Povprečno hiter bralec prebere okoli 0,6 strani na minuto kar pomeni, da potrebuje za 100 strani (srednje zahtevnega teksta) 3 ure 10 min.
- Če pohitrite svoje branje za min 5 x to pomeni, da preberete 100 strani v pol ure.
-

# ZATO – NAUČITE SE

- brati nekajkrat hitreje z večjim razumevanjem in pomnjenjem
- izostriti zbranost, koncentracijo
- kako se motivirati
- pospešeno brati strok. literaturo
- boljšega povezovanja podatkov
- zakaj so pomembni zapiski
- kako jih pišemo
- osnov pospešenega učenja



# ZATO KER

Ob uporabi hitrega branja se naučite boljše koncentracije, hitrejšega, razmišljanja, boljšega povezovanja podatkov, izboljšate svoj spomin, ste bolj ustvarjalni in vaši možgani pridobivajo na kondiciji.



# INFORMACIJE

[www.kratos.si](http://www.kratos.si)

kratos@kratos.si

041-725-222

041-726-222

# VIDEO PREDSTAVITEV HITREGA BRANJA

<http://video.google.com/videoplay?docid=1946461965336394810>