

Powerpoint predstavitev

Kontracepcija in njena izbira – za dijakinje in dijake



Osnovna navodila – 5 min

- Vzgojno-izobraževalna ura je primerna za dijakinje/dijake (dalje: dijaki) od 1. do 4. letnika.
- Predvideni čas za izvedbo VIU: 80-90 minut
- Vzgojitelj naj upošteva časovno porazdelitev teme.
- Predlagam, da se VIU izvede v začetku šolskega leta.
- Pripomočki: računalniška učilnica z internetom, nekaj risalnih papirjev/kartonov A3, risalni pripomočki oz. časopisi/revije za kolaž in lepilo oz. računalnik in tiskalnik
- Vzgojitelj presodi, ali bo osnovna navodila ter vzgojno-izobraževalne cilje predstavil tudi dijakom.



Vzgojno-izobraževalni cilji – 5 min

- Dijaki spoznajo različne metode kontracepcije.
- Dijaki spoznajo stranske učinke hormonskih metod in možnosti nesintetičnih metod kontracepcije (naravne metode, barijerne metode, prekinitve spolnega odnosa).
- Dijaki so spodbujeni k razmisleku, ozaveščanju in izbiri sebi primerne metode kontracepcije.
- Dijaki so spodbujeni k pogovoru o spolnih temah in spoštljivemu pristopu do teme.

Branje o metodah kontracepcije 15 min

Dijaki si vsak zase preberejo članek o različnih metodah kontracepcije, o njenih plusih in minusih.

Opozorilo: Dijaki izpustijo anketo, vrinjeno v članek, z naslovom “Katero vrsto kontracepcije največkrat uporabite?”

<http://www.blog.uporabnastran.si/2010/05/11/kontracepcija-njene-vrste-ter-plusi-in-minusi-kontracepcijske-tabletke-injekcija-noznicni-prstan-kondom-diafragma-sterilizacija/>



Vodena skupinska razprava – 15 min

Dijaki v skupinski razpravi naštejejo pet glavnih skupin kontracepcijskih metod in navedejo značilnosti vsake od njih:

- 1) hormonska kontracepcija (več vrst tabletk, prstan, obliž),
- 2) znotrajmaternični vložki (IUS, MV-spirala),
- 3) pregradne (barierne) metode (kondom, diafragma, spermicid),
- 4) sterilizacija, vazektomija,
- 5) prekinjeni spolni odnos,
- 6) naravno urejanje rojstev (simptomatska metoda, termalna metoda ...).

Ogled posnetka o stranskih učinkih hormonskih metod in razprava 10 min

Dijaki si ogledajo kratek posnetek (traja cca. 1,5 min).

Opozorilo: Posnetek se po potrebi zavrti dvakrat, ker je v angleškem jeziku, čeprav ni veliko besedila.

V skupinski razpravi, ki sledi, naštejejo glavne stranske učinke sintetičnih hormonov.

<http://www.youtube.com/watch?v=ZGl6mY7TCHY&feature=related>

Izbira sebi primerne metode kontracepcije – 10 min

Dijak prebere članek in izbere sebi primerno kontracepcijsko metodo (eno do dve – delo ni skupinsko, temveč vsak dela zase, si vzame čas za razmislek).

Opozorilo: Posvetovanje z zdravnikom je zelo pomembno. Besedilo preberejo tudi fantje.

<http://www.lepazdrava.si/2011/12/katera-kontracepcija-je-prava-zame-/>

Vodena skupinska razprava – 15 min

Vsak dijak spregovori o razmišljanjih, ki so se mu porodila med VIU uro. Omeji se na katero od naslednjih točk (A, B ali C):

A. Kontracepcija – Katera izbira se njemu zdi najboljša in katera najmanj primerna? Zakaj? Pozna posledice hormonske kontracepcije, sterilizacije/vazektomije?

B. Nosečnost – Pozna kak primer zgodnje zanositve? Kako se je razrešilo (splav, rojstvo)? Kako se je življenje dekleta/fanta nadaljevalo?

C. Spolne bolezni: Katere pozna? Kako jih lahko dobi? Kako se jim lahko izogne? Ve za kakega obolelega?



Skupinsko delo – 15 min

Skupina se odloči, kako bo predstavila svoja nova spoznanja glede kontracepcije, zgodnje nosečnosti ali spolno prenosljivih bolezni:

- A. skupna risba ali več risb
- B. kolaž iz časopisov/revij
- C. kratek članek

Skupni izdelek predstavijo na oglasni deski ali na spletni strani šole.

Priporočljiva gradiva

- <http://tvslo.si/predvajaj/kontracepcija-kako-izbrati-pravo-svetuje-zdravnica-bojana-pinter-z-ginekoloske-klinike-v-ljubljani/ava2.146623568/>
(slušni posnetek pogovora z ginekologinjo)
- <http://www.librum-translate.com/?p=587>
- http://www.revija-vita.com/index.php?stevilkavita=64&naslovclanek=Prvi_obisk_pri_ginekologu

Literatura in viri

- <http://www.blog.uporabnastran.si/2010/05/11/kontracepcija-njene-vrste-ter-plusi-in-minusi-kontracepcijske-tabletke-injekcija-noznicni-prstan-kondom-diafragma-sterilizacija/> (26. 11. 2012).
- <http://www.youtube.com/watch?v=ZGl6mY7TCHY&feature=related> (04. 10. 2012).
- <http://www.lepazdrava.si/2011/12/katera-kontracepcija-je-prava-zame/> (26. 11. 2012).